



Dal Convento di San Matteo al Santuario di Stignano

28/10/2012

Difficolta' : EE (si rimanda a pag. 5 del libretto sociale CAI Foggia 2012)

Quota massima: m. 883

Dislivello: m. 600 in discesa

Sviluppo del percorso km: 13

Durata ore: 5

Equipaggiamento: a cipolla con scarponi da trekking

Colazione: a sacco

Acqua: lt 1.5

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: ore 08.00 davanti al “Caffè dell’Alba” (in via Manfredonia

Rientro previsto a Foggia: +- ore 16.00

Distanza luogo escursione da Foggia km: 50

Direttori: Renzo Infante – Luciano Russo

DESCRIZIONE

L'escursione presenta delle difficoltà di percorrenza relativamente al suo fondo molto vario e difficile per la presenza di roccia acuminata e mulattiera in forte discesa che prevedono una buona conoscenza del trekking. Pertanto non saranno ammessi partecipanti senza scarponi da trekking. Il percorso è molto vario con panorami molto belli.

Renzo Infante – Luciano Russo

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti (si rimanda al Regolamento escursionistico CAI Foggia a pag. 4 del libretto sociale 2012)